

Selbsthilfegruppen im Kreis Warendorf



Selbsthilfe mobilisiert eigene Kräfte und lebt von der Gemeinschaft!

Immer mehr Menschen nutzen die Möglichkeit, sich bei gesundheitlichen, seelischen und sozialen Belastungen in einer Selbsthilfegruppe gegenseitig zu unterstützen. Im Kreis Warendorf gibt es über 100 Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige. Die Themen reichen von A wie Angst bis Z wie Zwangserkrankung.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle informiert über Selbsthilfe, Selbsthilfegruppen, vermittelt in bestehende Gruppen, verweist auf professionelle Hilfsangebote, ist behilflich bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe und unterstützt und berät bestehende Selbsthilfegruppen.

Bei Fragen rund um die Selbsthilfe oder Interesse an einer Gruppe:



Waterstroate 6
48231 Warendorf

☎ 02581 46 799 88

✉ selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org

🌐 www.selbsthilfe-warendorf.de

📌 [@selbsthilfe.warendorf](https://www.facebook.com/selbsthilfe.warendorf)



Selbsthilfegruppen gibt es aktuell im Kreis Warendorf zu folgenden Themen

A

AD(H)S* (auch Erwachsene)
Adipositas*
Alkoholabhängigkeit*
Alleinstehende
Alzheimer*
Amphetamine *
Angst
Anorexie*
Aphasie
Autismus*
Augenerkrankungen*

B

Behinderung* (geistige & körperliche)
Behindertensport (auch Kinder)
Beziehungsabhängigkeit
Binge Eating
Blindheit & Sehbehinderung
Bulimie
Burnout

C

Cannabis
CoDA (Co-Dependents Anonymous)

D

Demenz*
Depressionen*
Down-Syndrom*
Drogensucht*
Dyskalkulie *

E

Einsamkeit
Epilepsie*
Essstörungen*

F

Fatigue Syndrom
Fibromyalgie
Freizeitgestaltung

G

Gehörlose/Ertaubte*
Geistige Behinderung*
Gesundheit (in russischer Sprache)

H

Herzerkrankungen
Hirngeschädigte*
Hochsensibilität
Hörbehinderung

I

ILCO* (Leben mit Stoma und Darmkrebs)

K

Krebs*

L

Legasthenie*
Leukämie Lymphom*

M

Medikamentenabhängigkeit
Mehrfachsüchte
Migration
Morbus Bechterew
Multiple Sklerose*
Muskelerkrankungen

N

Neurologische Erkrankungen*
Netzhauterkrankung*

O

Onlinesucht
Osteoporose

P

Panik/Phobie
Parkinson*
Pflegerische Angehörige
Polyneuropathie
Post-COVID
Prokrastination (extremes Aufschieben)
Psychosen
Psychische Erkrankungen*

R

Rheuma*

S

Schizophrenie
Schlaganfall
Schwerhörigkeit
Sexueller Missbrauch in der Kindheit
Soziale Kontakte
Sozialphobie
Spielsucht
Sucht*

T

Tinnitus*
Transmenschen* (auch für Nicht-Betroffene)
Trauer*

V

Verwaiste Eltern
Verwitwete Familien

Z

Zwangserkrankungen

* = und/oder Angehörige-/
bzw. Elterngruppen

Stand Januar 2025

Ihr Thema ist nicht dabei?

Kein Problem! Rufen Sie einfach an – wir helfen gerne weiter: bei der Gründung einer neuen Gruppe, beim Finden einer Gruppe oder bei der Suche nach sonstigen Hilfeangeboten im Kreis Warendorf.