

Ghost

Befreie den Geist! Verlangen verstehen – Freiheit gewinnen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen

Du bist nicht allein. Gemeinsam ist Veränderung möglich.
Suchterkrankungen können jeden treffen – unabhängig von Alter, Beruf oder Lebenssituation. Der Weg in die zufriedene Abstinenz ist oft schwer, aber er muss nicht allein gegangen werden.

UNSERE SELBSTHILFEGRUPPE BIETET EINEN GESCHÜTZTEN RAUM FÜR MENSCHEN, DIE:

- mit einer Abhängigkeit kämpfen, obwohl sie bereits abstinent sind.
- abstinent leben und auch weiterhin so leben möchten.
- sich gegenseitig stärken und unterstützen wollen offen und ohne Verurteilung sprechen möchten.

WAS DICH ERWARTET:

- Vertrauliche Gespräche auf Augenhöhe.
- Austausch mit Menschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben.
- Verständnis statt Vorwürfe.
- Unterstützung auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben.
- Einmal im Monat eine Achtsamkeitsrunde.

Die Teilnahme ist kostenlos und anonym.
Es gibt keinen Druck – jeder bestimmt sein Tempo selbst.
Gemeinsam schaffen wir Veränderung. Der erste Schritt zählt.

- 📍 Ort: Haus der Vereine in Freckenhorst
- 📅 Termin: Donnerstag 19 Uhr
- ☎ Kontakt: 0176 41 57 34 07 | Ghost-Selbsthilfe@gmx.de

Start:
Donnerstag, 18.06.2026

Der Paritätische NRW
Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Warendorf
Waterstroate 6 | 48231 Warendorf
Telefon: 02581 46 799 88
E-Mail: selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org
Internet: www.selbsthilfe-warendorf.de



Stand April 2026