



GRUPPENGGRÜNDUNGEN

Parkinson-Selbsthilfegruppe „Parki Life“

Warendorf, 05.08.2026: Eine neue Selbsthilfegruppe für Menschen mit Parkinson möchte Mut machen, Begegnungen ermöglichen und zeigen, dass auch mit der Erkrankung ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben möglich ist.

Mit der Gründung der Parkinson-Selbsthilfegruppe „Parki Life“ entsteht in der Region ein Treffpunkt für Menschen, die sich gegenseitig stärken, Erfahrungen teilen und miteinander Zeit verbringen möchten. Willkommen sind Menschen mit Parkinson in allen Phasen der Erkrankung.

Im Mittelpunkt der Gruppe stehen nicht die Einschränkungen, sondern die Möglichkeiten. Geplant sind Spaziergänge, Ausflüge, Vorträge, Bewegungsangebote und gesellige Treffen. Der offene Austausch über den Alltag mit Parkinson gehört ebenso dazu wie das Knüpfen neuer Kontakte. Die Teilnehmenden gestalten das Gruppenleben aktiv mit und bringen ihre eigenen Ideen ein.

„Parkinson gehört zu meinem Leben – aber die Krankheit bestimmt nicht, wer ich bin. Mir ist wichtig zu zeigen, dass wir trotz der Diagnose lachen, Neues erleben und schöne Momente miteinander teilen können. Eine Selbsthilfegruppe bedeutet für mich nicht nur Unterstützung, sondern auch Gemeinschaft, Lebensfreude und die Chance, das Leben weiterhin selbstbestimmt zu gestalten“, sagt die Initiatorin der neuen Gruppe.

Die Selbsthilfegruppe möchte Menschen zusammenbringen, die sich gegenseitig ermutigen und voneinander lernen. Gespräche mit anderen Betroffenen können neue Perspektiven eröffnen, praktische Anregungen für den Alltag geben und zeigen, dass niemand den Weg mit Parkinson allein gehen muss.

Interessierte sind herzlich zum Gründungstreffen am Donnerstag, den 3. September 2026 um 16.00 Uhr im JuK-Haus, Burbecksort 57 in 59229 Ahlen eingeladen. An diesem Treffen besteht die Möglichkeit, die neue Gruppe kennenzulernen und von Anfang an mitzugestalten. Weitere Treffen sind immer am 1. Donnerstag im Monat geplant.

Anmeldung über die Kontaktstelle