



# GRUPPENGÜNDUNG

## Neue Selbsthilfegruppe Polyneuropathie startet in Warendorf

Warendorf, 02.04.2026: Polyneuropathie ist eine der häufigsten neurologischen Erkrankungen. Durch Nervenschäden ist die Weiterleitung von Informationen zwischen Gehirn, Rückenmark und dem Rest des Körpers gestört. Diese Störungen führen zu unterschiedlichen Beschwerden wie dem Ausfall von Nerven oder einem krankhaften Überreagieren der Nerven. Typische Symptome für eine Polyneuropathie-Erkrankung sind Kribbeln, Brennen, Nervenschmerzen und Taubheit, die anfangs an Füßen und Beinen auftreten und sich immer weiter bis zur Körpermitte ausbreiten können. Die daraus resultierenden Gang- und Gleichgewichtsunsicherheiten stellen für viele Betroffene eine große Herausforderung im Alltag dar.

### Treffen

Die Selbsthilfegruppe trifft sich monatlich freitags von 10:00 bis 11:30 Uhr in den Räumlichkeiten der Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Warendorf, Waterstroate 6, 48231 Warendorf. Eine Anmeldung ist erforderlich unter [selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org) oder per Telefon 02581 46 799 88

Ziel der Gruppe ist, sich gegenseitig zu unterstützen und Mut zu machen. Die Gruppe ist offen für alle, die ebenfalls von Polyneuropathie betroffen sind und Interesse an einem Austausch haben. Interessierte sind herzlich dazu eingeladen, nach vorheriger Anmeldung auch einfach mal ganz unverbindlich zu einem Treffen dazu zustoßen.

### Kontakt

Für weitere Auskünfte steht die Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Warendorf unter Telefon 02581 46 799 88 oder per Mail unter [selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org) zur Verfügung.