DER PARITÄTISCHE
Kreis Warendorf
Selbsthilfe-Kontaktstelle

GRUPPENGRÜNDUNG

Neue Selbsthilfegruppe Legasthenie und Dyskalkulie

Warendorf, 02.04.2026: Legasthenie und Dyskalkulie begleiten betroffene Kinder, Jugendliche und Erwachsene oft über viele Jahre hinweg – in Schule, Ausbildung, Beruf und im Alltag. Die Herausforderungen sind vielfältig, und gerade deshalb sind Austausch, Verständnis und Unterstützung so wertvoll. Um genau diesen Raum zu schaffen, gründete Annette Feldmann Ende 2025 die Selbsthilfegruppe für Legasthenie und Dyskalkulie in Beckum. „Als bei meinen Kindern Legasthenie bestätigt wurde, suchte ich nach Austausch – fand aber keine Gruppe in der Nähe. Also habe ich selbst eine gegründet.“ Ein häufiges Missverständnis hält sich hartnäckig: „Es liegt nicht am Fleiß und die Kinder sind nicht ‘zu doof’. Es ist eher wie ein Stau auf der Autobahn – sie kommen einfach nicht so schnell voran.“

Inhalt der Treffen

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an: Eltern von betroffenen Kindern, Menschen, bei denen ein Verdacht besteht, Erwachsene, die selbst betroffen sind, Lehrkräfte und Therapeut*innen, die den Austausch suchen. „Alle sind willkommen, die Fragen haben oder Unterstützung möchten.“. Die Treffen bieten einen geschützten Raum für offenen Austausch: Reden. Zuhören. Verstanden werden. Gemeinsam werden Strategien entwickelt, Erfahrungen geteilt und Wege aufgezeigt, wie man Herausforderungen besser bewältigen kann. Schon die ersten Treffen hätten gezeigt, wie groß der Bedarf sei: „Viele stehen allein da und wissen nicht, wie es weitergehen soll. Die Gruppe zeigt: Wir können uns gegenseitig stärken.“ „Niemand kann etwas dafür, wenn eine Legasthenie oder Dyskalkulie vorliegt. Aber mit Unterstützung wird der Weg leichter – für Kinder wie für Erwachsene.“ Ein Satz, der Aufmerksamkeit schafft: „Legastheniker und Dyskalkuliker sind nicht dumm oder faul – viele von ihnen sind genauso intelligent oder sogar berühmt wie Albert Einstein, Agatha Christie, John F. Kennedy, Robbie Williams oder Cher. Und oft entwickeln sie erstaunlich kreative Wege, um Herausforderungen zu meistern.“.

Kontakt

Die Gruppe trifft sich alle 6–8 Wochen in Beckum. Interessierte sind herzlich willkommen! Kontakt: 0170 16 86 912 oder per Mail an: beckum@ledy-nrw.de

Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Warendorf
Waterstroate 6 | 48231 Warendorf
02581 46 799 88 | selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org