



GRUPPEN SUCHE VERSTÄRKUNG

Reinschnuppern in die Selbsthilfegruppe Polyneuropathie Everswinkel

Polyneuropathie ist eine der häufigsten neurologischen Erkrankungen. Durch Nervenschäden ist die Weiterleitung von Informationen zwischen Gehirn, Rückenmark und dem Rest des Körpers gestört. Diese Störungen führen zu unterschiedlichen Beschwerden wie dem Ausfall von Nerven oder einem krankhaften Überreagieren der Nerven. Typische Symptome für eine Polyneuropathie-Erkrankung sind Kribbeln, Brennen, Nervenschmerzen und Taubheit, die anfangs an Füßen und Beinen auftreten und sich immer weiter bis zur Körpermitte ausbreiten können. Die daraus resultierenden Gang- und Gleichgewichtsunsicherheiten stellen für viele Betroffene eine große Herausforderung im Alltag dar.

Treffen

Seit Oktober 2024 treffen sich Betroffene in einer Selbsthilfegruppe in Everswinkel. In entspannter Runde tauschen sie sich über ihre Erfahrungen aus, geben sich Tipps und Informationen. Ihr Ziel: Sich gegenseitig zu unterstützen und Mut zu machen. Die Gruppe ist offen für alle, die ebenfalls von Polyneuropathie betroffen sind und Interesse an einem Austausch haben. Die Treffen finden jeden dritten Freitag im Monat von 10:30 bis 12:00 Uhr in Everswinkel statt. Interessierte sind herzlich dazu eingeladen, nach vorheriger Anmeldung auch einfach mal ganz unverbindlich zu einem Treffen dazu zustoßen.

Kontakt

Für weitere Auskünfte steht die Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Warendorf unter Telefon 02581 46 799 88 oder per Mail unter selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org zur Verfügung.

Stand 08.07.2025