



GRUPPEN SUCHEN VERSTÄRKUNG

Parkinson – Selbsthilfegruppe Warendorf und Umgebung

Die Parkinson-Selbsthilfegruppe Warendorf und Umgebung ist offen für Betroffene und ihre Angehörigen und möchten einen Ort der Begegnung, des Austauschs und der gegenseitigen Unterstützung bieten. In der Gruppe wird offen über den Umgang mit der Erkrankung und deren Auswirkungen auf den Alltag gesprochen. Hier teilt man sowohl positive, als auch herausfordernde Erfahrungen, motiviert sich gegenseitig und stellt sich den damit verbundenen Aufgaben gemeinsam. Dabei kommen auch Freude, Bewegung und Leichtigkeit nicht zu kurz – bei kleinen sportlichen Aktivitäten, Spielen und gemeinsamen Momenten.

Regelmäßig werden Referentinnen und Referenten eingeladen, die mit fundiertem Fachwissen zu medizinischen Fragen unterstützen, über Hilfsangebote im Alltag informieren und Anregungen für Aktivitäten geben, die Körper, Geist und Seele stärken. Die Treffen sind geprägt von Verständnis, Offenheit und dem Gefühl, nicht allein zu sein.

Der Gruppenraum ist barrierefrei und sowohl für Rollator als auch Rollstuhl geeignet. Begleitpersonen sind jederzeit herzlich willkommen. Wenn Sie Interesse haben, sind Sie eingeladen, ganz unverbindlich bei einem Treffen vorbeizuschauen – die Gruppe freut sich darauf, Sie in unserer Runde begrüßen zu dürfen.

Treffpunkt: FreiRaum, Münsterstr. 27, 48231 Warendorf

Uhrzeit: Jeden 1. Donnerstag im Monat, 15.00 – 16.30 Uhr

Weitere Informationen: Selbsthilfe-Kontaktstelle

Telefon: 02581- 46 799 88

(Stand April 2026)