

Neue Gruppe

Digitaler Schutzraum für Frauen nach sexualisierter Gewalt durch K.-o.-Mittel und Angststörungen

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster unterstützt die Gründung einer digitalen Selbsthilfegruppe für Frauen, die sexualisierte Gewalt durch K.-o.-Mittel erlebt haben.

Viele Betroffene fühlen sich mit ihren Erfahrungen sowie den möglichen Folgen wie Angststörungen allein. Die Gruppe soll einen geschützten Raum bieten, um offen sprechen zu können, verstanden zu werden und sich mit anderen Betroffenen auszutauschen.

Im Mittelpunkt stehen gegenseitige Unterstützung, Verständnis und der gemeinsame Weg zurück zu mehr Sicherheit und Selbstbestimmung.

Weitere Infos über die Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster:

Tel.: 0251 60 93 32 30, www.selbsthilfe-muenster.de

