

Informations- und Begegnungsabend

# Burnout

## in Beruf und Familie

28. Oktober 2025 | 18:00 – 20:00 Uhr

St. Rochus-Hospital Telgte

Am Rochus-Hospital 1 | 48291 Telgte

### IMPULSVORTRAG

„Ausgebrannt!? Was nun?“

Dr. Annika Wöhrle

Psychologische Psychotherapeutin



### INTERVIEWS

Selbsthilfe-Aktive berichten über ihre Gruppenarbeit.  
Eine betroffene Person aus dem Kreis der Patient\*innen  
erzählt von ihren Erfahrungen

### INFOSTÄNDE

Selbsthilfegruppen aus dem Kreis Warendorf



Schirmherr der Veranstaltung:  
Prof. Dr. med. Matthias Rothermundt  
Chefarzt, Ärztlicher Direktor,  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Die Teilnahme ist kostenlos.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Woche der  
seelischen Gesundheit 2025 statt. Weitere Infos:



Eine Veranstaltung von: