

ADHS verstehen!?

Warum ich immer anders war - ADHS im Erwachsenenalter

Montag, 19.10.2026

18.00 – 20.00 Uhr

Begegnungsstätte „FreiRaum“
Münsterstr. 27 | 48231 Warendorf

Vortrag

Dr. Elisabeth Bonzol
*Oberärztin in der Tagesklinik
Warendorf des St. Rochus-Hospitals*



Selbsthilfe im Gespräch

Vertreter*innen aus Selbsthilfegruppen
berichten über Ihre Erfahrungen

Infostände

Selbsthilfegruppen aus dem Kreis Warendorf
stellen sich vor.

Die Teilnahme ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der bundesweiten
Woche der seelischen Gesundheit 2026 statt.

Motto: „Miteinander statt nebeneinander – für eine
Gesellschaft, in der jede Psyche zählt“. Weitere Infos:



Grafik: © wapa | stock.adobe.com

Eine Veranstaltung von: